

Ablauf eines „kollegialen Coachings“

im Stil einer „Case Clinic“ (abgewandelt nach Otto Scharmer, Presencing Institute)

Schritt	Zeit in Minuten	Aufgabe
A	2	Wählt eine Moderation und eine*n Zeitwächter*in aus.
B	10	<p>Die Fallgeber*in stellt ihren Fall vor und beantwortet folgende Fragen.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aktuelle Situation: Was ist Deine Herausforderung oder Frage? 2. Perspektiven: Wie könnten andere beteiligte Personen die Situation sehen? 3. Zukunftswunsch: Stell' Dir vor - Dein Problem wäre schon gelöst - was wäre dann anders? (Ganz konkret!) 4. Lernwunsch: Was möchtest Du an der Situation lernen? 5. Bedürfnisse: Welchen Input oder welche Unterstützung wünschst Du Dir? <p>Die Coaches hören aufmerksam zu und stellen ausschließlich Fragen zum Verständnis (- keine Diskussion oder Lösungsvorschläge!)</p>
C	3	<p>Stille & Reflexion</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Die Coaches reflektieren in Stille, was sie gehört haben und fragen sich: 2. Welche Bilder, Metaphern, Gefühle und Beschreibungen kommen mir in den Sinn, die ausdrücken, was ich gehört habe?
D	10	<p>Spiegeln</p> <p>Alle Coaches teilen Ihre Bilder, Metaphern, Gefühle, Beschreibungen und Eindrücke, die ihnen beim Zuhören und in der Stille in den Sinn gekommen sind.</p> <p>Danach teilt die fallgebende Person mit, was sie aus dem Gesagten der Coaches mitgenommen hat.</p>
E	10	<p>Lösungsdiallog & -sammlung</p> <p>Die Moderation sammelt alle Lösungsideen aus dem bisher gesagten und schreibt diese auf Moderationskarten. Die Coaches und die fallgebende Person ergänzen.</p>
F	5	<p>Schlussworte & nächste Schritte</p> <p>Die fallgebende Person beantwortet die Frage: Wie sehe ich jetzt meine Situation? Welche nächsten Schritte nehme ich mir vor?</p>
G	2	<p>Abschluss</p> <p>Alle schreiben sich auf: Was habe ich aus der „Case Clinic“ für mich mitgenommen?</p>
Gesamt	42	

Originalversion (auf englisch) zum Nachlesen unter: https://www.presencing.com/sites/default/files/tools/PI_Tool_CaseClinic.pdf